

iodium in urine

Beschrijving van de test

Naam:	iodium in urine
Synoniemen:	jood, jodium, I2
Intern codenummer:	9156 (debiet), 9159 (staal)
Frequentie:	1x per week
Uitvoerend labo:	Centraal Labo UZ Gent
Antwoordtijd (TAT):	1 week

Afname van het materiaal

Voorkeur materiaal:	urinestaal in urinebuis voor chemische analyse
Toegelaten materiaal:	De analyse kan zowel op een urinestaal als op een urinedebiet worden uitgevoerd. In beide gevallen een representatief staal in een urinebuis zonder bewaarmiddel (10 mL, gele dop) met aan het labo bezorgen.
Volume:	10ml
Aanvraagformulier:	Aanvraagformulieren
Afnameinstructies:	Afname instructies
Conditionering & verzending:	Bewaring voor verzending: koelkast.
Bijaanvraag/stabiliteit:	3 dagen

Analyse

Analysemethode:	LAB UZ Gent
Domein:	Scheikunde
Eenheid:	µg/g creat
Bijkomende informatie:	Iodiumdeficiëntie komt voor in grote delen van de wereld, voornamelijk in de ontwikkelingslanden. Ongeveer 1 miljard mensen lopen het risico op deficiënties. Iodiumdeficiëntie kan goitre, hypothyroïdisme, cretinisme, voortplantingsproblemen en verhoogde kindersterfte veroorzaken. Het is de voornaamste vermijdbare oorzaak van mentale retardatie. Iodine deficiency disorders (IDD) zijn gemakkelijk te voorkomen

door supplementeren van de voeding met jodium. Het meten van urinair jodium is één van de meest gebruikte methodes voor het opsporen van jodiumdeficiëntie en is derhalve belangrijk bij de screening en preventie van jodiumtekorten. De urinaire excretie bedraagt 100 tot 300 µg/dag.

Referentiewaarden

Leeftijd	Mannen	Vrouwen
	584.0 µg/g creat	584.0 µg/g creat

Tarificatie

Nomenclatuur: 543454 - 543465 B 500 Doseran van jood #(Maximum 1)
Bron: RIZIV website op 26/05/2026

Laatst gewijzigd op

10-03-2026

Freya Van de Steen