

Vitamine B12

Beschrijving van de test

Naam:	Vitamine B12
Intern codenummer:	4420
Frequentie:	dagelijks
Uitvoerend labo:	Campus Rumbeke
Antwoordtijd (TAT):	4u
Accreditatie:	AZ Delta is geaccrediteerd door BELAC onder certificaatnummer 382-MED.
Verantwoordelijk bioloog:	Dieter De Smet

Afname van het materiaal

Voorkeur materiaal:	serum
Volume:	500 µl
Aanvraagformulier:	Aanvraagformulieren
Afnameinstructies:	Afname instructies
Bijaanvraag/stabiliteit:	2 dagen

Analyse

Analysemethode:	Cobas
Domein:	Scheikunde
Eenheid:	ng/L
Bijkomende informatie:	<p>De term 'vitamine B12' groepeert een serie substanties die cobalamines genoemd worden. De belangrijkste vormen zijn methylcobalamine (serum) en 5'-deoxyadenosylcobalamine (cytoplasma).</p> <p>Vitamine B12 is een belangrijk co-enzym in de volgende reacties:</p> <ul style="list-style-type: none">-synthese van methionine-conversie van propionylCoA in succinylCoA

De dagelijkse behoefte aan vitamine B12 bedraagt ongeveer 0.5 µg, essentieel van dierlijke afkomst. De lever beschikt over

belangrijke reserves aan vitamine B12 (1 tot 5 mg). In de maag vormt vitamine B12 met de intrinsieke factor (glycoproteïne gesecreteerd door de pariëtaal cellen) een complex dat actief geabsorbeerd wordt in het ileum. Pernicieuze anemie is de voornaamste pathologie van het vitamine B12-metabolisme en wordt veroorzaakt door een gedaalde secretie van intrinsieke factor. Dikwijls worden er antistoffen tegen de intrinsieke factor gevonden wat er op wijst dat het om een auto-immuunziekte zou gaan.

Vitamine B12 gebrek komt voornamelijk voor bij malabsorptie (pernicieuze anemie, gastrectomie, achlorydie), bij oudere personen en bij vegetariërs. Dit manifesteert zich op min of meer lange termijn door ernstige neuromotorische en neurosensitieve problemen vergezeld van een macrocytaire anemie, een leucopenie met hypersegmentatie van de neutrofiële polynucleairen en een trombocytopenie. Onderzoek van het beenmerg toont grote aantallen megaloblasten, maar is overbodig.

Het metabolisme van vitamine B12 hangt nauw samen met dat van folaat.

Referentiewaarden

Leeftijd	Mannen	Vrouwen
	197-771 ng/L	197-771 ng/L

Tarificatie

Nomenclatuur: 541494 - 541505 B 250 Doseran van vitamine B12 met niet-isotopenmethode #(Maximum 1) (Cumulregel [303](#)) (Diagnoseregel [154](#))
Bron: RIZIV website op 26/05/2026

Tarificatie buiten nomenclatuur

Prijslijst: <https://webshare.zenya.work/npcbyqmdshw9z2l9>

Laatst gewijzigd op

06-02-2026

Saartje Gijbels

Copyright © 2026 All rights reserved.