

### Foliumzuur (extracellulair)

#### Beschrijving van de test

Naam:	Foliumzuur (extracellulair)
Synoniemen:	folaat, vitamine B9, vitamine B11
Intern codenummer:	4422
Frequentie:	dagelijks
Uitvoerend labo:	Campus Rumbeke
Antwoordtijd (TAT):	24u
Accreditatie:	AZ Delta is geaccrediteerd door BELAC onder certificaatnummer 382-MED.
Verantwoordelijk bioloog:	Dieter De Smet

#### Afname van het materiaal

Voorkeur materiaal:	serum
Volume:	500 µl
Aanvraagformulier:	<a href="#">Aanvraagformulieren</a>
Afnameinstructies:	<a href="#">Afname instructies</a>
Bijaanvraag/stabiliteit:	2 dagen

#### Analyse

Analysemethode:	Cobas
Domein:	Scheikunde
Eenheid:	µg/L
Bijkomende informatie:	De groep van folaten omvat verschillende substanties waaronder foliumzuur en zijn actieve vormen: dihydrofoline- en tetrahydrofolinezuren en de gemethyleerde vormen. De meest voorkomende component is het N-methyltetrahydrofolaat. Andere derivaten zijn polyglutamaten.

Folaten zijn co-enzymen die methylgroepen leveren. Ze komen vooral tussen in de vijf volgende reacties:

- de synthese van dTMP door methylering van dUMP
- de synthese van purines door introductie van twee

methylgroepen

- het metabolisme van serine en glycine (serine is de belangrijkste bron van koolstof getransfereerd door folaten).
- de synthese van methionine door transfer van een methylgroep naar cobolamine dat het op zijn beurt doorgeeft aan homocysteïne
- het catabolisme van histidine

De behoefte aan folaten bedraagt ongeveer 50µg/dag. Deze wordt gemakkelijk gedekt door een voeding rijk aan bladgroenten. De leverstock bedraagt ongeveer 5 tot 10 mg.

Foliumzuurdeficiëntie komt meestal voor bij malabsorptie (chronisch alcoholmisbruik), bij gestegen behoefte (zwangerschap, chronische aandoening) en bij behandeling met antifolaten (methotrexaat). De eerste manifestatie is een megaloblastische anemie (macrocytair), soms vergezeld van neurologische tekens.

Lage folaatconcentraties in serum tijdens de zwangerschap is geassocieerd met neuraalbuisdefecten in de foetus.

## Referentiewaarden

Leeftijd	Mannen	Vrouwen
	3.9-26.8 µg/L	3.9-26.8 µg/L

## Tarificatie

Nomenclatuur: 541435 - 541446 B 250 Doseran van foliumzuur in het serum met niet-isotopenmethode #(Maximum 1) (Cumulregel [303](#))  
Bron: RIZIV website op 26/05/2026

## Tarificatie buiten nomenclatuur

Prijslijst: <https://webshare.zenya.work/npcbyqmdshw9z2l9>

## Laatst gewijzigd op

06-02-2026

Saartje Gijbels