

Homocysteïne (HCYS)

Beschrijving van de test

Naam:	Homocysteïne (HCYS)
Synoniemen:	methionine belastingstest
Intern codenummer:	9122
Frequentie:	1 x per week
Uitvoerend labo:	Campus Rumbeke
Antwoordtijd (TAT):	2 weken
Verantwoordelijk bioloog:	Dieter De Smet

Afname van het materiaal

Voorkeur materiaal:	serum op ijs
Volume:	500 µl
Aanvraagformulier:	Aanvraagformulieren
Afnameinstructies:	Afname instructies
Aandachtspunten:	<p>NUCHTERE afname (minstens 12 uur). Bloedstaal na afname onmiddellijk in ijskoker steken en naar het labo brengen.</p> <p>Naast nuchtere afname kan ook een afname na methionine belasting uitgevoerd worden. Hierbij drinkt de patiënt 100 mg L-methionine opgelost in 200 mL vloeistof. Op tijdstip 0 (voor drinken vloeistof) en na 4u dient er een bloedafname te gebeuren.</p>
Conditionering & verzending:	<p>Sat's: Staal onmiddellijk gekoeld centrifugeren en de gecentrifugeerde tube gekoeld meegeven naar labo Rumbeke. Indien geen transport binnen het uur naar Rumbeke: staal gekoeld centrifugeren en bovenstaande serum afpipetteren en bewaren in diepvries.</p> <p>Labo Rumbeke: Staal onmiddellijk aanbieden aan de Cobas 8100. Het aliquot onmiddellijk in de vrieskast plaatsen.</p>

Indien serum niet op ijs is afgenomen moet centrifugatie binnen 15-30 min te gebeuren na afname!!

Bijaanvraag/stabiliteit: niet mogelijk

Analyse

Analysemethode:

Cobas

Domein:

Scheikunde

Eenheid:

$\mu\text{mol/L}$

Bijkomende informatie:

Homocysteïne (HCY) is een zwavelhoudend aminozuur dat intracellulair geproduceerd wordt door afsplitsing van een methylgroep van methionine.

'Totaal homocysteïne' is de som van alle biochemische vormen van homocysteïne die in plasma of serum worden teruggevonden.

Homocysteïne fungeert als reservepool voor de reproductie van methionine (door toedoen van het folaat (vitamine B9) en cobalamine (vitamine B12), afhankelijk enzym methionine synthase) of voor de productie van cysteïne waarbij vitamine B6 een rol speelt.

Als deze omzettingen verminderd plaatsvinden (bv. bij deficiëntie van foliumzuur, vitamine B12 of vitamine B6) treedt er een accumulatie van homocysteïne in het bloed.

Patiënten met een chronische nieraandoening vertonen eveneens verhoogde totale homocysteïneconcentraties ten gevolge van verminderde klaring.

Ten slotte kunnen hoge concentraties van homocysteïne in het bloed worden teruggevonden bij patiënten met homocystinuria, een zeldzame genetische metabole aandoening met een dysfunctie van bepaalde enzymen die betrokken zijn bij het homocysteïnemetabolisme.

Een verhoogde homocysteïneconcentratie in bloed werd geïdentificeerd als onafhankelijke cardiovasculaire risicofactor. Daarnaast werden verhoogde homocysteïnespiegels gerelateerd aan cognitieve stoornissen bij ouderen (o.a. Alzheimer), (neuro)psychiatrische stoornissen, zwangerschapscomplicaties, geboortedefecten en osteoporose.

Referentiewaarden

Leeftijd

Mannen

Vrouwen

? 15 jaar	10.0 µmol/L	10.0 µmol/L
15 jaar-65 jaar	15.0 µmol/L	15.0 µmol/L
> 65 jaar	20.0 µmol/L	20.0 µmol/L

Tarificatie

Nomenclatuur: 542253 - 542264 B 1000 Dosereren van homocyst(e)ine in plasma met een specifieke methode #(Maximum 1)(diagnoseregel [55](#))
Bron: RIZIV website op 22/03/2026

Tarificatie buiten nomenclatuur

Prijslijst: <https://webshare.zenya.work/npcbyqmdshw9z2l9>

Laatst gewijzigd op

05-02-2026

Evelien Debaeke