

### Magnesium (Mg)

#### Beschrijving van de test

Naam:	Magnesium (Mg)
Intern codenummer:	427
Frequentie:	dagelijks
Uitvoerend labo:	Campus Menen, Campus Rumbeke, Campus Tielt, Campus Torhout
Antwoordtijd (TAT):	prior 1u, routine 24u
Accreditatie:	AZ Delta is geaccrediteerd door BELAC onder certificaatnummer 382-MED.
Verantwoordelijk bioloog:	Hilde Vanpoucke

#### Afname van het materiaal

Voorkeur materiaal:	serum
Volume:	500 µl
Aanvraagformulier:	<a href="#">Aanvraagformulieren</a>
Afnameinstructies:	<a href="#">Afname instructies</a>
Bijaanvraag/stabiliteit:	7 dagen

#### Analyse

Analysemethode:	Cobas
Domein:	Scheikunde
Eenheid:	mmol/L
Bijkomende informatie:	<p>Magnesium is samen met kalium één van de belangrijke intracellulaire kationen. Mg<sup>2+</sup> is een cofactor van verschillende enzymsystemen en speelt een belangrijke rol bij het energie-metabolisme (als substraat Mg<sup>2+</sup>.ATP) en beïnvloedt door activering van Na<sup>+</sup>.K<sup>+</sup>.ATP-ase en Ca<sup>2+</sup>.ATP-ase de in- en efflux van natrium, kalium en calcium en daardoor de neuromusculaire prikkelbaarheid.</p> <p>Magnesium in de voeding wordt geresorbeerd ter hoogte van de dunne darm en de resorptie is omgekeerd evenredig met de magnesium-inname. Magnesium wordt voornamelijk door de</p>

nieren uitgescheiden. Door een effectieve renale regulatie (glomerulaire filtratie en tubulaire terugresorptie) wordt het serum-Magnesium op peil gehouden bij een sterk variërende Mg-belasting.

Toegenomen magnesium-serum concentraties komen onder andere voor bij renaal falen, acute diabetische acidose, dehydratie en bij de ziekte van Addison. Hypermagnesemie veroorzaakt een depressie van het centraal zenuwstelsel, algemene anesthesie en verlamming van de ademhalingspijpen. Het verandert de geleiding in het hart waardoor een hartstilstand kan ontstaan.

Hypomagnesemie wordt waargenomen onder andere bij alcoholmisbruik, malabsorptie, ernstige diarree, acute pancreatitis, therapie met diuretica en nierstoornissen zoals glomerulonefritis en tubulaire reabsorptie defecten. Gedaalde Magnesium-serum concentraties kunnen leiden tot tetanie, convulsies en aritmie.

## Referentiewaarden

Leeftijd	Mannen	Vrouwen
? 5 maand	0.62-0.91 mmol/L	0.62-0.91 mmol/L
5 maand-6 jaar	0.70-0.95 mmol/L	0.70-0.95 mmol/L
6 jaar-12 jaar	0.70-0.86 mmol/L	0.70-0.86 mmol/L
12 jaar-20 jaar	0.70-0.91 mmol/L	0.70-0.91 mmol/L
20 jaar-60 jaar	0.66-1.07 mmol/L	0.66-1.07 mmol/L
60 jaar-90 jaar	0.66-0.99 mmol/L	0.66-0.99 mmol/L
> 90 jaar	0.70-0.95 mmol/L	0.70-0.95 mmol/L

## Tarificatie

Nomenclatuur: 540794 - 540805 B 60 Doseran van magnesium #(Maximum 1)  
Bron: RIZIV website op 26/05/2026

## Laatst gewijzigd op

17-12-2025

Ineke Debruyne

Copyright © 2026 All rights reserved.