

Kalium in bloed

Beschrijving van de test

Naam:	Kalium in bloed
Synoniemen:	potassium
Intern codenummer:	302
Frequentie:	Dagelijks
Uitvoerend labo:	Campus Menen,Campus Rumbeke,Campus Tielt,Campus Torhout
Antwoordtijd (TAT):	Prior 1u, routine 24u
Accreditatie:	AZ Delta is geaccrediteerd door BELAC onder certificaatnummer 382-MED.
Verantwoordelijk bioloog:	Hilde Vanpoucke

Afname van het materiaal

Voorkeur materiaal:	serum
Volume:	500 µl
Aanvraagformulier:	Aanvraagformulieren
Afnameinstructies:	Afname instructies
Bijaanvraag/stabiliteit:	7 dagen

Analyse

Analysemethode:	Cobas
Domein:	Scheikunde
Eenheid:	mmol/L
Bijkomende informatie:	<p>Kalium is het belangrijkste intracellulaire kation. De hoge intracellulaire concentraties worden onderhouden doordat het kalium slechts traag door de celmembraan uit de cel diffundeert, terwijl een Na⁺ / K⁺ pomp op actief energetische wijze continu kalium in de cel pompt tegen de concentratiegradiënt in. De concentratiegradiënt is belangrijk voor de zenuwgeleiding en de contractiliteit van de hart- en skeletspier.</p> <p>Kalium wordt na opname via de voeding door de gastroïntestinale tractus geabsorbeerd en snel gedistribueerd.</p>

Een klein gedeelte wordt door de cellen opgenomen, maar het merendeel wordt door de nieren geëxcreteerd. Kalium wordt door de glomerulus gefilterd, bijna volledig gereabsorbeerd in de proximale tubuli en tenslotte gesecreteerd in de distale tubuli. De hoeveelheid kalium die in de urine wordt uitgescheiden hangt sterk af van de inname via de voeding. Een toename van de kaliumconcentratie in het plasma wordt bijna onmiddellijk gevolgd door een toename van de secretie. Bij een tekort aan kalium in het plasma, is er slechts een trage afname van de kaliumsecretie. Bij een mild kaliumtekort zal het intracellulaire kalium de kaliumconcentratie in het plasma kunnen bewaren.

Stoornissen in de kaliumbalans hebben ernstige gevolgen. Een afname van de extracellulaire kaliumconcentratie geeft spierzwakte, irriteerbaarheid, paralyse, een snel hartritme en hartgeleidingsstoornissen die uiteindelijk kunnen leiden tot een hartstilstand.

Plasma kaliumconcentraties kleiner dan 3,0 mmol/l zijn geassocieerd aan neuromusculaire symptomen en wijzen op een belangrijk intracellulair kaliumtekort.

Abnormaal hoge kaliumconcentraties in het plasma geven mentale confusie, zwakheid, paresthesieën, zwakheid van de ademhalingsspieren, een vertraagd hartritme en hartgeleidingsstoornissen, die aanleiding kunnen geven aan een vasculaire collaps en tenslotte hartstilstand. De symptomen van een hyperkaliëmie treden op vanaf een kaliumconcentratie van 7,5 mmol/L. Kaliumconcentraties hoger dan 10,0 mmol/L zijn meestal fataal.

Referentiewaarden

Leeftijd

Mannen

Vrouwen

3.5-5.1 mmol/L

3.5-5.1 mmol/L

Tarificatie

Nomenclatuur: 540934 - 540945 B 60 Doseran van kalium #(Maximum 1)
(Cumulregel [335](#), [336](#))
Bron: RIZIV website op 26/05/2026

Laatst gewijzigd op

17-12-2025

Ineke Debruyne

Copyright © 2026 All rights reserved.